



Lachsspätzle

*Spätzlepfanne mit Lachs
und Frühlingszwiebeln*

Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten

Zubereitung:

1. Die Lachsfilets würfeln und in einer gut beschichteten Pfanne von allen Seiten goldbraun braten.
2. Die Spätzle hinzugeben und weitere 5 Minuten braten lassen.
3. Nun die Pfanne mit der Soja Cuisine ablöschen und mit Salz und Pfeffer würzen. Die Frühlingszwiebeln unterrühren und servieren.



Zutaten:

Zutaten für 2 Personen

- 1 Packung Settele Spätzle „geschabt“ 500g
- 300g Lachsfilet roh ohne Haut
- 3 Frühlingszwiebeln
- 200 ml Soja Cuisine oder Sahne
- Salz und Pfeffer

